

[h]appy morning

hasta las 12:00h, días laborables de L a V

Incluye café o infusión

Tostada con mantequilla y mermelada o tomate y aceite

2,50€

+ con zumo de naranja natural 3,70€

+ con mini bollería 4,50€

Croissant

3,50€

+ con zumo de naranja natural 4,70€

[d]esayunos

a cualquier hora del día

Incluye café o infusión

Tradicional

Croissant grande o dos mini, tostada con mantequilla y mermelada o tomate y aceite, zumo de naranja natural

8,20€

Caprichoso

Croissant grande, tostada con aceite, tomate y jamón serrano, macedonia de frutas

11,00€

Light (Rico en fibra)

Yogurt natural con muesli, mini sándwich vegetal, zumo de naranja natural

10,90€

Antioxidante

Tostada con aceite, tomate y jamón serrano, queso fresco, zumo de naranja natural

10,50€

Rico en proteínas

Huevo cocido, tostada con aceite, tomate y jamón serrano, macedonia de frutas, galleta de avena o muesli

12,50€

[b]runch

Café o infusión
2 mini sandwich variados
Tostadas
Tarta o macedonia de frutas
Zumo de naranja natural
Opcional huevo revuelto +4€
12,50€

[s]uper brunch

Café o infusión
Mini tabla de quesos variados
Tostada de jamón york o salmón
Huevo revuelto
Ensalada de frutas o batido de frutas
Brownie con helado
22,00€

[f]rutas

Macedonia de frutas

4,50€

Ensalada de frutas de temporada

con azúcar glass y canela

5,20€

con yogurt, miel y nueces

6,00€

con muesli, yogurt, miel y canela

6,50€

[b]owls de frutas

Depurativo

Piña, pera, coco rallado, plátano y leche de almendras

Antioxidante

Kiwi, espinacas, plátano, miel, coco rallado y leche de almendras

Energético

Frambuesa, arándanos, plátano, avena y leche de almendras

6,00€

[g]achas

Avena, canela, miel, plátano y leche de almendras
4,80€

[b]atidos

de helados artesanos

Vainilla, Chocolate

5,50€

de frutas

Piña, zanahoria y naranja

Avena, plátano y leche de soja

Yogurt, plátano y fresa

Naranja, manzana, limón y miel

Fresa, naranja y piña

Manzana, zanahoria y naranja

Espinacas, naranja y apio

Plátano, chocolate y leche de soja

Pera, manzana, limón y apio

Plátano y naranja

combina 3 piezas de fruta

6,00€

[b]ebidas calientes

[c]afés

Expreso	1,40€
Cortado	1,60€
Café con leche	2,10€
Capuchino o latte macchiato	2,50€
Café bombón con leche condensada	2,50€
*Opcional: leche de soja o sin lactosa	

[b]ebidas calientes

Chocolate	2,50€
Cacao con leche	2,10€
Selección de Tés (negro, verde, rojo, rooibos)	2,90€
Tetera o vaso de agua caliente	2,50€

[b]ebidas frías

Zumo de naranja natural	
pequeño	2,90€
grande	5,00€
Limonada con hierbabuena	3,10€
Agua con o sin gas	2,00€
Refrescos	3,00€
Cerveza sin alcohol	2,60€

[b]ebidas con alcohol

Cerveza barril o tercio	2,50€
Pinta	3,60€
Copa de vino de la casa	3,60€
Sangría o tinto de verano	
pequeño	3,60€
grande	5,60€

[e]ntrantes

Tabla de quesos	6,00€
Tabla de jamón ibérico	10,90€
Hummus	5,50€
Patatas asadas con hierbas, pimentón, ketchup y mahonesa	4,00€
Servicio de pan p.p.	1,30€

[m]enús

Bebida y café incluida

Lentejas o crema de calabaza, tortilla y ensalada
9,50€

Pizza a elegir + ensalada de lechuga y tomate
11,90€

Pollo asado + patata asada + ensalada de lechuga y tomate
12,50€

Super ensalada del día + quiche
12,90€

Surtido de tostas (queso de cabra con tomate, pollo con cebolla caramelizada, roastbeef con mostaza y miel, salmon con guacamole) + ensalada + crema de calabaza
12,90€

Pollo al curry con arroz
12,90€

[e]nsaladas DO IT

Ensalada base

Base 1. lechugas, rúcula, tomate y aceitunas

Base 2. lechugas, crema de queso, guacamole y tomate cherry

Base 3. espinacas, lechugas, tomate cherry, nueces y queso de cabra
6,50€

Extras

pechuga de pollo asado con hierbas aromáticas	3,00€
Salmón ahumado	3,00€
Aguacate	2,00€
Quinoa	1,50€
Huevo cocido	1,00€
Manzana o Zanahoria o pasas	1,00€
Bacon	1,50€
Queso de cabra o fresco	2,00€
Nueces	0,80€

[p]ara comer

Lentejas	7,50€
Crema de calabaza	7,50€
Pollo al curry con arroz	10,90€
Pincho de tortilla	3,60€
Quiche con ensalada	6,00€
Tartar de Salmón	9,90€
Pollo asado con patatas	10,90€

[s]uper ensaladas

César

Lechugas, pollo, queso, nueces, bacon, huevo y pan tostado

Salmón

Lechugas, crema de queso y guacamole

Aguacate

Espinaca, tomate cherry, nueces, queso de cabra y salsa de mostaza y miel

Chicken Gourmet

Pollo, lechugas, cebolla caramelizada, aceitunas y pimiento asado

Quinoa y Hummus

Rúcula, tomate, almendras y manzana

9,90€

[p]izzas

2 x 1 todos los días

Margarita

Tomate y mozzarella

Huevo

Mozzarella y bacon

Cuatro Quesos

Alcachofa

Tomate seco y aceitunas negras

Jamón York

Tomate y mozzarella

Pollo Curry

Queso y orégano

Vegana

Tomate, calabacín, berenjena, ajo y salsa pesto

13,90€

Ibérica

Jamón ibérico, tomate natural, aceite de oliva virgen, ajo y romero

15,90€

[b]ocadillos

Vegetal

Lechugas, tomate, mozzarella y mahonesa

Jamón Serrano

Y tomate

Jamón York

Y queso suave

Roastbeef

Lechugas, tomate, mostaza y miel

Salmón Ahumado

Y queso crema

Atún

Pimiento asado y tomate

Pollo Curry

Lechugas variadas y salsa curry

Tortilla de patata

4,20€

[t]ostas

Salmón

Guacamole, crema de queso y cebolla

Roastbeef

Con cebolla confitada

Queso de cabra

Y mermelada de tomate

5,80€

[e]mpanadillas

Atún, Pollo, Carne, Cebolla y queso, Espinacas

3,00€

[e]mpanada

Atún con pisto

3,90€

[m]ini sandwiches

Jamón y queso, Vegetal, Salmón ahumado, Pollo al curry, Roastbeef, Jamón serrano

o Pollo con salsa césar

1,90€/ud

[p]olares y wraps

Polar Pollo

Pollo, lechugas, queso, tomate seco y salsa cesar

Polar Jamón

Jamón, rúcula, alcachofa y queso

Wrap Pollo

Pollo, tomate, espinacas, queso, bacon y salsa chutney

Wrap Pesto

Pesto, espinacas, tomate, cebolla, aguacate y mozzarella

Wrap Vegetariano

Hummus, aceitunas, cherry, pepino, lechugas variadas y salsa de yogurt

6,00€

[p]iadinás

Vegana

lechugas, zanahoria, hummus, nuez y tomate

Pollo

queso de cabra, cebolla caramelizada y lechugas

Tortilla

queso y bacon

6,00€

[h]amburguesa

Pan, pollo, lechuga, tomate, queso, mahonesa, ketchup y cebolla

9,40€

Si tiene intolerancias alimentarias, por favor, indíquese al camarero

IVA incluido en todos los precios

[t]ostadas

Mantequilla y mermelada	1,70€
Tomate y aceite	1,70€
Aguacate, tomate y aceite	3,60€
Mozzarella, tomate y albahaca	3,60€
Jamón york y queso	3,60€
Jamón serrano o york, aceite y tomate	3,60€
Jamón ibérico, aceite y tomate	5,50€
Huevo revuelto con hierbas aromáticas	4,20€
Huevo revuelto con jamón y queso	4,90€
Huevo revuelto y salmón	5,50€

[c]omplementos

Magdalenas 2 ud	1,50€
Bollería de hojaldre [croissant]	1,80€
Muesli	3,40€
Yogurt	2,30€
Bizcocho de masa madre	3,30€
Croissant con jamón y queso o vegetal	
pequeño	1,85€
grande	2,70€
[s]uplementos	
Aceite y tomate	0,50€
Mantequilla y mermelada	0,50€
Jamón serrano	2,90€