

## [d]esayunos

a cualquier hora del día

Incluye café o infusión

### Tradicional

Croissant grande o dos mini, tostada con mantequilla y mermelada o tomate y aceite, zumo de naranja natural

S. 8,20€ T. 9,20€

### Caprichoso

Croissant grande, tostada con aceite, tomate y jamón serrano, macedonia de frutas

S. 11,00€ T. 12,00€

### Light (Rico en fibra)

Yogurt natural con muesli, mini sándwich vegetal, zumo de naranja natural

S. 10,50€ T. 11,50€

### Antioxidante

Tostada con aceite, tomate y jamón serrano, queso fresco, zumo de naranja natural

S. 10,50€ T. 11,50€

### Rico en proteínas

Huevo cocido, tostada con aceite, tomate y jamón serrano, macedonia de frutas, galleta de avena o muesli

S. 12,50€ T. 13,75€

## [b]owls de frutas

### Depurativo

Piña, pera, coco rallado, plátano y leche de almendras

### Antioxidante

Kiwi, espinacas, plátano, miel, coco rallado y leche de almndras

### Energético

Frambuesa, arándanos, plátano, avena, fresas y leche de almendras

S. 6,00€ T. 6,60€

## [t]ostadas

	S	T
Mantequilla y mermelada	1,70€	1,85€
Tomate y aceite	1,70€	1,85€
Aguacate, tomate y aceite	3,60€	4,00€
Mozzarella, tomate y albahaca	3,60€	4,00€
Jamón york y queso	3,60€	4,00€
Jamón serrano o york, aceite y tomate	3,60€	4,00€
Jamón ibérico, aceite y tomate	8,20€	9,40€
Huevo revuelto con hierbas aromáticas	4,20€	4,60€
Huevo revuelto con jamón y queso	4,90€	5,40€
Huevo revuelto y salmón	5,00€	5,50€

## [b]runch

Café o infusión  
2 mini sandwich variados  
Tostadas  
Tarta o macedonia de frutas  
Zumo de naranja natural  
Opcional huevo revuelto +4€

S. 12,50€ T. 13,75€

## [s]uper brunch

Café o infusión  
Mini tabla de quesos variados  
Tostada de jamón york o salmón  
Huevo revuelto  
Ensalada de frutas o batido de frutas  
Brownie con helado

S. 22,00€ T. 24,00€

## [f]rutas

### Macedonia de frutas

S. 4,50€ T. 4,90€

### Ensalada de frutas de temporada

con azúcar glass y canela  
S. 6,00€ T. 6,60€

con yogurt, miel y nueces  
S. 6,50€ T. 7,50€

con muesli, yogurt, miel y canela  
S. 6,50€ T. 7,50€

## [c]omplementos

	S	T
Magdalenas 2 ud	1,50€	1,70€
Bollería de hojaldre [croissant]	1,90€	2,10€
Muesli	3,40€	2,90€
Yogurt	2,30€	2,60€
Croissant con jamón y queso o vegetal		
pequeño	1,85€	2,10€
grande	2,70€	3,10€
[s]uplementos		
Aceite y tomate	0,50€	0,60€
Mantequilla y mermelada	0,50€	0,60€
Jamón serrano	2,00€	2,50€

## [b]atidos

### de helados artesanos

Vainilla, Chocolate, Higos, Café, Fresa, Leche merengada  
S. 5,50€ T. 6,30€

### de frutas

Piña, zanahoria y naranja  
Avena, plátano y leche de soja  
Yogurt, plátano y fresa  
Naranja, manzana, limón y miel  
Fresa, naranja y piña  
Manzana, zanahoria y naranja  
Espinacas, naranja y apio  
Plátano, chocolate y leche de soja  
Pera, manzana, limón y apio  
Plátano y naranja  
combina 3 piezas de fruta  
S. 6,00 T. 6,90€

## [b]ebidas calientes

	S	T
[c]afés		
Expreso	1,70€	1,85€
Cortado	1,85€	2,00€
Café con leche	2,15€	2,40€
Capuchino o latte macchiato	2,90€	3,30€
Café bombón con leche condensada	2,90€	3,30€
*Opcional: leche de soja o sin lactosa		
[c]afés especiales		
Vienes: con nata montada	3,50€	3,85€
Ruso: con helado de vainilla	4,90€	5,40€
Bay: con Bayleys	4,90€	5, 40€
[b]ebidas calientes		
Chocolate	2,90€	3,30€
Cacao con leche	2,15€	2,40€
Selección de Tés	2,90€	3,30€
Vaso de agua caliente	2,90€	3,30€

## [b]ebidas frías

	S	T
Zumo de naranja natural		
pequeño	3,00€	3,40€
grande	5,50€	6,30€
Limonada con hierbabuena	3,10€	3,50€
Agua con o sin gas	2,00€	2,30€
Refrescos	3,00€	3,40€
Cerveza sin alcohol	2,60€	3,00€

## [b]ebidas con alcohol

	S	T
Cerveza barril o tercio	2,70€	3,00€
Pinta	4,60€	5,10€
Copa de vino de la casa	3,60€	4,00€
Sangría o tinto de verano		
pequeño	3,60€	4,00€
grande	5,60€	6,30€

## [e]ntrantes

	S	T
Tabla de quesos	8,00€	8,80€
Tabla de jamón ibérico	10,90€	12,00€
Patatas asadas con hierbas, pimentón, ketchup y mahonesa	5,00€	5,80€
Hummus	5,50€	6,30€
Servicio de pan p.p.	1,30€	1,50€

## [m]enús

Bebida y café incluida  
Válido hasta las 18:00h

Lentejas o crema de calabaza, tortilla y ensalada  
S. 11,90€ T. 13,70€

Pizza a elegir + ensalada de lechuga y tomate  
S. 11,90€ T. 13,70€

Pollo asado + patata asada + ensalada de lechuga y tomate  
S. 12,50€ T. 13,90€

Ensalada del día + quiche  
S. 12,90€ T. 14,80€

Surtido de tostas (queso de cabra con tomate, pollo con cebolla caramelizada, roastbeef con mostaza y miel, salmon con guacamole) + ensalada + crema de calabaza  
S. 12,90€ T. 14,80€

Temera a la plancha, quinoa, pimiento, cebolla, albahaca y queso  
S. 12,90€ T. 14,80€

Pollo al curry con arroz  
S. 12,90€ T. 14,80€

## [e]nsaladas

### César

Lechugas, pollo, queso, nueces, bacón, huevo y pan tostado

### Salmón

Lechugas, crema de queso y guacamole

### Aguacate

Espinaca, tomate cherry, nueces, queso de cabra y salsa de mostaza y miel

### Chicken Gourmet

Pollo, lechugas, cebolla caramelizada, aceitunas y pimiento asado

### Quinoa y Hummus

Rúcula, tomate, almendras y manzana  
S. 9,90€ T. 11,40€

## [p]ara comer

	S	T
Lentejas	7,50€	8,60€
Crema de calabaza	7,50€	8,60€
Roastbeef con rúcula, queso, mostaza y miel	10,90€	12,50€
Pollo al curry con arroz	10,90€	12,50€
Pincho de tortilla	3,60€	4,10€
Quiche con ensalada	6,00€	6,90€
Tartar de Salmón	10,90€	12,50€
Pollo asado con patatas	10,90€	12,50€

## [p]izzas

2 x 1 todos los días

### Margarita

Tomate y mozzarella

### Huevo

Mozzarella y bacón

### Cuatro Quesos

### Alcachofa

Tomate seco y aceitunas negras

### Jamón York

Tomate y mozzarella

### Pollo Curry

Queso y orégano

### Vegana

Tomate, calabacín, berenjena, ajo y salsa pesto

S. 15,90€ T. 18,30€

### Ibérica

Jamón ibérico, tomate natural, aceite de oliva virgen, ajo y romero  
S. 17,90€ T. 20,30€

## [b]ocadillos

### Vegetal

Lechugas, tomate, mozzarella y mahonesa

### Jamón Serrano

Y tomate

### Jamón York

Y queso suave

### Roastbeef

Lechugas, tomate, mostaza y miel

### Salmón Ahumado

Y queso crema

### Atún

Pimiento asado y tomate

### Pollo Curry

Lechugas variadas y salsa curry

### Tortilla de patata

S. 4,90€ T. 5,60€

### Jamón Ibérico

S. 8,20€ T. 9,40€

## [t]ostas

### Salmón

Guacamole, crema de queso y cebolla

### Roastbeef

Con cebolla confitada

### Queso de cabra

Y mermelada de tomate

S. 6,80€ T. 7,80€

### Jamón Ibérico

Aceite, tomate y ajo

S. 8,20€ T. 9,40€

## [e]mpanadillas

Atún, Pollo, Espinacas, Carne y Cebolla y queso

S. 3,00€ T. 6,90€

## [e]mpanada

Atún con pisto

S. 3,90€ T. 4,20€

## [m]ini sandwiches

Jamón y queso

Vegetal

Salmón ahumado

Pollo al curry

Roastbeef

Jamón serrano

Pollo con salsa cesar

S. 1,90€ T. 2,20€

## [p]olares y wraps

### Polar Pollo

Pollo,lechugas, queso, tomate seco y salsa cesar

### Polar Jamón

Jamón, rúcula, alcachofa y queso

### Wrap Pollo

Pollo, tomate, espinacas, queso, bacon y salsa chutney

### Wrap Pesto

Pesto, espinacas, tomate, cebolla, aguacate y mozzarella

### Wrap Vegetariano

Hummus, aceitunas, cherry, pepino, lechugas variadas y salsa de yogurt

S. 6,00€ T. 6,90€

## [h]amburguesa

Pan, pollo, lechuga, tomate, queso, mahonesa, ketchup y cebolla

S. 9,40€ T. 10,80€

Si tiene intolerancias alimentarias, por favor, indíqueselo al camarero

IVA incluido en todos los precios