

[h]appy morning

hasta las 12:00h, días laborables de L a V

Incluye café o infusión

S T

Tostada con mantequilla y mermelada o tomate y aceite 2,50€ 2,90€

+ con zumo de naranja natural 3,70€ 4,25€

+ con mini bollería 4,50€ 5,20€

Croissant 3,50€ 4,00€

+ con zumo de naranja natural 4,70€ 5,40€

[d]esayunos

a cualquier hora del día

Incluye café o infusión

Tradicional

Croissant grande o dos mini, tostada con mantequilla y mermelada o tomate y aceite, zumo de naranja natural

8,20€

Caprichoso

Croissant grande, tostada con aceite, tomate y jamón serrano, macedonia de frutas

9,00€

Light (Rico en fibra)

Yogurt natural, muesli con frutas de temporada, zumo de naranja natural, o zumo de espinacas, apio jengibre y manzana

9,50€

Antioxidante

Tostada con aceite, tomate y jamón serrano, queso fresco, zumo de naranja natural

10,50€

Rico en proteínas

Huevo cocido o revuelto, tostada con aceite, tomate y jamón serrano, macedonia de frutas, galleta de avena o muesli

11,50€

[b]runch

Café o infusión

2 mini sandwich variados

Tostadas de aceite y tomate o mantequilla y mermelada

Tarta o macedonia de frutas

Zumo de naranja natural

Opcional huevo revuelto +4€

11,50€

[b]atidos

de helados artesanos

Vainilla, Chocolate

4,80€

de frutas

Piña, zanahoria y naranja

Avena, plátano y leche de soja

Yogurt, plátano y fresa

Naranja, manzana, limón y miel

Fresa, naranja y piña

Manzana, zanahoria y naranja

Espinacas, naranja y apio

Plátano, chocolate y leche de soja

Pera, manzana, limón y apio

Plátano y naranja

combina 3 piezas de fruta

5,00€

[e]ntrantes

Tabla de quesos 6,00€

Tabla de jamón ibérico 10,90€

Hummus 5,50€

Patatas asadas con hierbas, pimentón, ketchup y mahonesa 4,00€

Servicio de pan p.p. 1,30€

[m]enús

Bebida y café incluida

Lentejas o crema de calabaza o gazpacho, tortilla y ensalada

9,50€

Pizza a elegir + ensalada de lechuga y tomate

9,90€

Pollo asado + patata asada + ensalada de lechuga y tomate

10,90€

Super ensalada del día + quiche

11,00€

Surtido de tostas (queso de cabra con tomate, pollo con cebolla caramelizada, roastbeef con mostaza y miel, salmon con guacamole) + ensalada + crema de calabaza

11,40€

Pollo al curry con arroz

11,90€

Falafel + mini ensalada + salsa yogurt

8,50€

Musaka con ensalada

9,90€

Tartar de Salmón con aguacate, cebolla, tomate y huevo duro

11,90€

[e]nsaladas DO IT

Ensalada base

Base 1. lechugas, rúcula, tomate y aceitunas

Base 2. lechugas, crema de queso, guacamole y tomate cherry

Base 3. espinacas, lechugas, tomate cherry, nueces y queso de cabra

6,50€

Extras

pechuga de pollo asado con hierbas aromáticas 3,00€

Salmón ahumado 3,00€

Aguacate 2,00€

Quinoa 1,50€

Huevo cocido 1,00€

Manzana o Zanahoria o pasas 1,00€

Bacon 1,50€

Queso de cabra o fresco 2,00€

Nueces 0,80€

Hummus 3,00€

[p]ara comer

Lentejas 7,50€

Crema de calabaza o gazpacho 5,50€

Pollo al curry con arroz 10,90€

Pincho de tortilla 3,00€

[s]uper ensaladas

César

Lechugas, pollo, queso, nueces, bacon, huevo y pan tostado

Salmón

Lechugas, crema de queso, guacamole tomate cherry y pan tostado

Aguacate

Espinaca, tomate cherry, nueces, queso de cabra y salsa de mostaza y miel

Chicken Gourmet

Pollo, lechugas, aceitunas y pimiento asado

Quinoa y Hummus

Rúcula, tomate, almendras y manzana

9,90€

[t]ostas

Salmón

Guacamole, crema de queso y cebolla

Roastbeef

Con cebolla confitada

Queso de cabra

Y mermelada de tomate

MAXI TOSTAS 4,80€ MINI TOSTAS 3,00€

[e]mpañadillas

Atún, Pollo, Carne, Cebolla y queso, Espinacas

2,90€

[m]ini sandwiches

Jamón y queso, Vegetal, Salmón ahumado, Jamón serrano

1,90€/ud

[p]olares y wraps

Polar Pollo

Pollo, lechugas, queso, tomate seco y salsa cesar

Polar Jamón

Jamón, rúcula, alcachofa y queso manchego

Wrap Pollo

Pollo, tomate, espinacas, queso, bacon y salsa chutney

Wrap Pesto

Pesto, espinacas, tomate, cebolla, aguacate y mozzarella

Wrap Vegetariano

Hummus, aceitunas, cherry, pepino, lechugas variadas y salsa de yogurt

4,90€

[p]iadinás

Vegana

lechugas, zanahoria, hummus, nuez y tomate

Pollo

queso de cabra, cebolla caramelizada y lechugas

Tortilla

queso y bacon

5,00€

[h]amburguesa

Pan, pollo, lechuga, tomate, queso, mahonesa, ketchup y cebolla

8,55€

Si tiene intolerancias alimentarias, por favor, indíquese al camarero

IVA incluido en todos los precios

[f]rutas

Macedonia de frutas

4,00€

Ensalada de frutas de temporada

con azúcar glass y canela

5,20€

con yogurt, miel y nueces

6,00€

con muesli, yogurt, miel y canela

6,50€

[b]ebidas calientes

[c]afés

Expreso 1,40€

Cortado 1,60€

Café con leche 1,90€

Capuchino o latte macchiato 2,30€

Café bombón con leche condensada 2,50€

*Opcional: leche de soja o sin lactosa

[b]ebidas calientes

Chocolate 2,50€

Cacao con leche 1,90€

Selección de Tés (negro, verde, rojo, rooibos) 2,50€

Tetera o vaso de agua caliente 2,50€

[b]ebidas frías

Zumo de naranja natural pequeño 2,90€

grande 5,00€

Limonada con hierbabuena 3,10€

Agua con o sin gas 2,00€

Refrescos 3,00€

Cerveza sin alcohol 2,70€

[b]ebidas con alcohol

Cerveza barril 2,50€

Pinta 4,00€

Copa de vino 3,50€

Sangría o tinto de verano pequeño 3,50€

grande 4,50€

[t]ostadas

Mantequilla y mermelada 1,60€

Tomate y aceite 1,60€

Aguacate, tomate y aceite 3,50€

Mozzarella, tomate y albahaca 3,50€

Crema de queso, miel y nueces 3,50€

Jamón york y queso 3,50€

Jamón serrano o york, aceite y tomate 3,50€

Jamón ibérico, aceite y tomate 5,50€

Huevo revuelto con hierbas aromáticas 4,00€

Huevo revuelto con jamón y queso 4,70€

[c]omplementos

Magdalenas 2 ud 1,50€

Bollería de hojaldre [croissant] 1,80€

Muesli 3,40€

Yogurt 2,30€

Bizcocho de masa madre 3,30€

Croissant con jamón y queso o vegetal pequeño 1,85€

grande 2,70€

[s]uplementos

Aceite y tomate 0,50€

Mantequilla y mermelada 0,50€

Jamón serrano 1,90€